Школа МОУ - СОШ №6 Отд./корп День 10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	рис отварной	180	14,00	223	14	5	100
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	10,00	151	4	7	46
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	260	зажарка мясная	80	35,00	248	29	21	7
	1 блюдо	171	каша ячневая с молоком	200	18,00	245	7	9	61
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		конфеты	1	7,45				
	хлеб бел.		булка	1	22,00				
	хлеб черн.		хлеб	40	2,00	116	7	2	31